

In der Ergotherapie gibt es unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte. Unser Team setzt sich aus Spezialisten zusammen. So können wir jedem Patienten die passende Therapie anbieten.

Damit die Behandlung kontinuierlich stattfinden kann, achten wir darauf, dass die Therapieeinheiten bei Urlaub oder Krankheit vertreten werden. Selbstverständlich werden die am Anfang der Therapie festgelegten Ziele durchgehend verfolgt. Nach jeder abgeschlossenen Verordnung erhält der behandelnde Arzt einen aussagekräftigen Therapiebericht, in dem Ziele, Maßnahmen und Ergebnisse festgehalten sind.

Die Rezeption unserer Praxis wird von einer Fachkraft geführt, sodass Ihr Anliegen schnell und kompetent bearbeitet wird. Unsere Rezeption ist von Montag bis Donnerstag zwischen 8.00 und 16.00 Uhr und freitags zwischen 8.00 und 14.00 Uhr besetzt.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie im Servicebereich für Ärzte auf unserer Internetseite, wie z.B. Tipps für eine korrekt ausgefüllte Verordnung: [www.ergotherapie-bohmann.de](http://www.ergotherapie-bohmann.de)

Die Ergotherapiepraxis Andreas Bohmann ist mit drei Standorten in Berlin vertreten: seit 2003 in Weißensee und seit 2008 in Lichtenberg und seit 2012 in Prenzlauer Berg.

Wir machen Hausbesuche in:  
Pankow, Prenzlauer Berg, Weißensee,  
Reinickendorf, Wedding und Mitte,  
Lichtenberg und Hohenschönhausen.  
Für andere Stadtbezirke und das Berliner Umland  
fragen Sie bitte nach.

**Ergotherapiepraxis im Storkower Bogen**  
Storkower Str. 207A, 10369 Berlin  
Tel. 030 / 530 64 690  
Fax: 030 / 530 64 691

Bus 156, 240 Storkower Bogen  
S-Bahn Ring / Station „Storkower Straße“

**Ergotherapiepraxis Schönstraße**  
Schönstr. 5, 13086 Berlin  
Tel. 030 / 962 48 380  
Fax. 030 / 962 48 381

Bus 158, 255 Mirbachplatz  
Straßenbahn 2, 3, 4, 13, 23, 24

**Ergotherapiepraxis Prenzlauer Berg**  
Wisbyer Str. 16/17, 10439 Berlin  
Tel: 030 / 492 05 460  
Fax: 030 / 492 05 462

Straßenbahn 12, 50, M13

**EB** ERGOTHERAPIE  
ANDREAS BOHMANN

## Ergotherapie bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis



## Warum Ergotherapie bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis?

Im September 2011 hat die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh) aktualisierte Leitlinien zur Behandlung der frühen rheumatoiden Arthritis herausgebracht. Darin wird Ergotherapie empfohlen. Rheumatische Erkrankungen können die Beweglichkeit und damit die Selbstständigkeit im Alltag einschränken. Wird jedoch frühzeitig eine Therapie begonnen, lässt sich der Verlauf der Krankheit positiv beeinflussen.

In der Ergotherapie bekommen die Patienten Informationen über ihre rheumatische Erkrankung und lernen, ihr Alltagsverhalten der Krankheit anzupassen. Besonders bei schweren Krankheitsverläufen ist es wichtig, die Aktivitäten des alltäglichen Lebens (Haushalt, Beruf und Freizeit) so gelenkschonend wie möglich zu gestalten. Durch eine gezielte und schonende Gelenkmobilisation wird eine bessere Beweglichkeit erreicht.



## Wann ist Ergotherapie angezeigt?

- wenn eine rheumatische Krankheit gerade diagnostiziert wurde
- wenn vermehrt Beschwerden auftreten
- wenn sich die Beweglichkeit der Arme und Hände in der letzten Zeit verschlechtert hat

## Therapieziele

- Schmerzreduktion
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Verhinderung von Kontrakturen
- Hinauszögern von Operationen
- Verbesserung der Arbeitssituation
- Kräftigung und Entspannung der Muskulatur
- Verkürzung der Krankheitszeiten
- Erhalt der Selbstständigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität

## Therapieverlauf

Der spezielle Therapieplan für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen umfasst 10 Therapieeinheiten und beinhaltet:

- genaue Befundung
- Gelenkschutzschulung
- individuelles Heimübungsprogramm
- Hilfsmittelberatung und -versorgung (auch im Hinblick auf den Arbeitsplatz)
- Information über Ernährung
- funktionelle und manuelle Therapie
- Schulung zum Umgang mit der Krankheit

Wir empfehlen Rheuma-Patienten halbjährlich 10 Einheiten Ergotherapie. So können die Patienten ihr Wissen auffrischen und die Übungen individuell an den aktuellen Krankheitsstand anpassen. Nach jedem Rezept erhalten die verordnenden Ärzte einen Therapiebericht.

**Seit Januar 2013 sind entzündliche rheumatische Erkrankungen bundeseinheitlich Praxisbesonderheit. Wenn der ICD 10 Code angegeben ist, M05.0- bis M05.9- bei Seropositiver chronische Polyarthritits oder M06.0 bei Seronegativer chronische Polyarthritits, gilt die Verordnung als Praxisbesonderheit und fällt nicht ins Heilmittelbudget.**

Wir behandeln sämtliche Krankheitsbilder aus dem rheumatischen Formenkreis und haben am „Trainerseminar der Rheumaliga e.V. zur Patientenschulung in der Rheumatologie“ teilgenommen. Wir versorgen die Patienten mit Informationsmaterial der Deutschen Rheuma-Liga.

