

In der Ergotherapie gibt es unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte. Unser Team setzt sich aus Spezialisten zusammen. So können wir jedem Patienten die passende Therapie anbieten

Damit die Behandlung kontinuierlich stattfinden kann, achten wir darauf, dass die Therapieeinheiten bei Urlaub oder Krankheit vertreten werden. Selbstverständlich werden die am Anfang der Therapie festgelegten Ziele durchgehend verfolgt. Nach jeder abgeschlossenen Verordnung erhält der behandelnde Arzt einen aussagekräftigen Therapiebericht, in dem Ziele, Maßnahmen und Ergebnisse festgehalten sind.

Die Rezeption unserer Praxis wird von einer Fachkraft geführt, sodass Ihr Anliegen schnell und kompetent bearbeitet wird.

Unsere Rezeption ist von Montag bis Donnerstag zwischen 8.00 und 16.00 Uhr und freitags zwischen 8.00 und 14.00 Uhr besetzt.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie im Servicebereich für Ärzte auf unserer Internetseite, wie z.B. eine Beispielverordnung für eine Handtherapie: [www.ergotherapie-bohmann.de](http://www.ergotherapie-bohmann.de)



Die Ergotherapiepraxis Andreas Bohmann ist mit zwei Standorten in Berlin vertreten: seit 2003 in Weißensee und seit 2008 in Lichtenberg.

Wir machen Hausbesuche in:

Pankow, Prenzlauer Berg, Weißensee,  
Reinickendorf, Wedding und Mitte,  
Lichtenberg und Hohenschönhausen.

Für andere Stadtbezirke und das Berliner Umland fragen Sie bitte nach.

#### **Ergotherapiepraxis im Storkower Bogen**

**Storkower Str. 207A**

**10369 Berlin**

**Tel. 030 / 530 64 690**

**Fax: 030 / 530 64 691**

Bus 156, 240 Storkower Bogen  
S-Bahn Ring / Station „Storkower Straße“

#### **Ergotherapiepraxis Schönstraße**

**Schönstr. 5**

**13086 Berlin**

**Tel. 030 / 962 48 380**

**Fax. 030 / 962 48 381**

Bus 158, 255 Mirbachplatz  
Straßenbahn 2, 3, 4, 13, 23, 24



## **Handtherapie**

**Ergotherapie bei orthopädischen  
Erkrankungen und nach chirurgischen  
Eingriffen**



## Warum Handtherapie?

Sind Handfunktionen durch operative Eingriffe, Unfälle oder degenerative Erkrankungen eingeschränkt, fällt es den Betroffenen meist schwer, ihren Alltag selbstständig zu bewältigen.

In der Ergotherapie werden mithilfe unterschiedlicher Methoden die Beweglichkeit von Hand und Fingern verbessert, Schmerzen reduziert und Alltagsaktivitäten trainiert.

Ziel aller Maßnahmen ist es, die größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen und damit die Handlungsfähigkeit im beruflichen, schulischen und häuslichen Leben wieder herzustellen. Dabei wird jede Behandlung individuell auf den Patienten und dessen Krankheitsbild abgestimmt.

## Wann ist Ergotherapie angezeigt?

Prinzipiell bei allen Erkrankungen, Operationen und Verletzungen von Knochen, Gelenken, Muskeln, Sehnen und Nerven der Schulter, des Ellenbogens, des Arms, der Hand und der Finger. Insbesondere, wenn **akute oder chronische Handfunktionsstörungen** vorliegen oder wenn sich **Schmerzsyndrome** entwickelt haben, wie z.B. bei

- Sehnenscheidenentzündungen
- Nervenkompressionssyndromen
- Muskulären Dysbalancen
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Polyneuropathien
- CRPS (Morbus Sudeck)

Auch nach **Verletzungen, Verbrennungen und Operationen** ist die Handtherapie angezeigt.

## Therapie

Nach einer umfassenden Befunderhebung und Funktionsanalyse werden in der Handtherapie verschiedene Methoden eingesetzt.

Zu den wichtigsten gehören:

- Manuelle Therapietechniken
- Passive und aktive Gelenkmobilisation
- Bindegewebstechniken
- Narbenbehandlung und -mobilisation (Stick, Intraschall)
- Kontrakturprophylaxe
- Thermische Anwendung
- (De-)Sensibilisierung
- Gelenkschulungen
- Feinmotoriktraining
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Selbsthilfe-, Belastungs- und Arbeitstraining



Zu den weiteren **Zielen** in der Handtherapie gehören, insbesondere bei dauerhaften Funktionsstörungen der Hand, auch die Berufsvorbereitung, Arbeitsplatzberatung, Ausdauer- und Belastungstraining, Funktionelles Schreibtraining, Linkshändertraining oder Einhänderschulung.

Des Weiteren wird mit den Patienten ein gemeinsames **Heimübungsprogramm** einstudiert.

## Wie wird Ergotherapie verordnet?

- Grünes Formular Heilmittelverordnung 18, als motorisch-funktionelle Behandlung
- In der Regel Indikationsschlüssel **SB 2** im Bereich Schulter, Arm, Hand (im Regelfall sind 2 x 10 Behandlungen möglich)
- Morbus Sudeck unter SB 6 (im Regelfall sind 3 x 10 Behandlungen möglich)
- BG-Verordnungen auf speziellem BG-Formular

Beachten Sie auch die **Beispielverordnung** im Internet: [www.ergotherapie-bohmann.de/html/info-aerzte.html](http://www.ergotherapie-bohmann.de/html/info-aerzte.html)

**Unsere Handtherapeuten bilden sich regelmäßig fort, um stets eine Therapie nach den aktuellen medizinischen Standards anbieten zu können.**