

Wir haben uns auf die Behandlung von demenziell erkrankte Menschen spezialisiert. Unsere langjährige Erfahrung mit diesem Klientel versetzt uns in die Lage, in unterschiedlichen Kontexten zielführend und klientenorientiert zu arbeiten. Überdies legen wir Wert auf interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Sprechen Sie uns einfach an.  
Wir informieren Sie gerne!



© Michael Gray - Fotolia.com

Die Ergotherapiepraxis Andreas Bohmann hat drei Standorte: in Weißensee, Lichtenberg und Prenzlauer Berg.

**Ergotherapiepraxis im Storkower Bogen**  
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin  
Tel. 030 / 530 64 690  
Fax. 030 / 530 64 691

**Ergotherapiepraxis Schönstraße**  
Schönstr. 5, 13086 Berlin  
Tel. 030 / 962 48 380  
Fax. 030 / 962 48 381

**Ergotherapiepraxis Prenzlauer Berg**  
Wisbyer Str. 16/17, 10439 Berlin  
Tel. 030 / 492 05 460  
Fax. 030 / 492 05 462



## Häusliche Ergotherapie für Menschen mit Demenz Behandlungskonzept



## Das Behandlungskonzept

Unser Behandlungskonzept ist auf Menschen ausgerichtet, bei denen sich erste Symptome einer Demenz zeigen und dadurch die Teilhabe am alltäglichen Leben gefährdet ist. Es hat sich gezeigt, dass die Behandlung von demenziell erkrankten Menschen am erfolgreichsten ist, wenn sie im häuslichen Umfeld der Betroffenen unter Einbeziehung der Angehörigen stattfindet. Daher findet unsere Intervention im Hausbesuch statt und bindet die betreuenden Angehörigen mit in die Therapie ein. So können wir mit den Klienten individuelle Strategien erarbeiten, die im realen Lebensumfeld des Betroffenen ansetzen und somit konkret weiterhelfen.

Das Ziel dieses Behandlungskonzeptes ist es, für die Betroffenen die größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen, bzw. zu erhalten. Dazu haben wir einen strukturierten Behandlungsleitfaden erarbeitet, der auf Interventionen basiert, die in Studien auf ihre Wirksamkeit überprüft wurden<sup>1,2</sup>. Die individuellen Ziele des Klienten rücken dabei ins Zentrum der Maßnahmen.

## Ablauf der Therapie

Das Behandlungskonzept gibt einen klaren Zeitrahmen vor. In max. 20 Behandlungseinheiten werden zweimal wöchentlich Hausbesuche durchgeführt. Die Therapie gliedert sich in die Phasen der ergotherapeutische Befundung und Zielsetzung, Behandlung und Beratung sowie in eine Abschlussphase, in der der Übergang in die Zeit nach der Therapie gestaltet wird.

## Vorteile für demenziell Erkrankte

- Menschen mit Demenz werden von Anfang an darin unterstützt, so lange wie möglich selbstständig im häuslichen Umfeld zurecht zu kommen. Krankenhausaufenthalte können reduziert und die Verlegung ins Pflegeheim hinausgezögert werden.
- Die Behandlung basiert sowohl auf evidenzbasierten Interventionen und Leitlinien, als auch auf unserer langjährigen Erfahrung in der ergotherapeutischen Behandlung von Menschen mit Demenz.
- Die betreuenden Angehörigen haben von Anfang an einen Ansprechpartner, der über den Umgang mit an Demenz Erkrankten berät und über Betreuungs- und Hilfsangebote informiert.



## Vorteile für Verordner

- Zuweisende Ärzte können Umfang, Inhalte und Methodik der Interventionsmaßnahmen im Vorfeld überblicken. Das Behandlungskonzept bietet so einerseits ein hohes Maß an Transparenz und schafft andererseits Sicherheit über die Qualität der Behandlung.
- Der Behandlungsleitfaden sieht strukturierte Berichterstattung vor, sodass der Fortgang der Behandlung dokumentiert und überwacht werden kann.
- Die Behandlungsmaßnahme lässt sich gegenüber den Kostenträgern medizinisch gut begründen, da sie auf Wirksamkeitsstudien basiert.

## Verordnung und Formalitäten

Eine Indikation für eine psychisch-funktionelle Behandlung bei demenziellen Syndromen liegt vor, wenn Einschränkungen im Verhalten, der Selbstversorgung, der zwischenmenschlichen Kommunikation und Interaktion, der kognitiven Fähigkeiten sowie der Beweglichkeit und Geschicklichkeit festzustellen sind. Die Therapie für das max. 20 Einheiten umfassende Behandlungskonzept wird dann folgendermaßen strukturiert:

### Erstverordnung plus eine Folgeverordnung

- Verordnungsmenge: jeweils 10 Einheiten
- Anzahl pro Woche: 2
- Heilmittel nach Maßgabe des Heilmittelkatalogs: Psychisch-funktionelle Behandlung im Hausbesuch -> PS5, mit HB

### Spezifizierung der Therapieziele

In dieses Feld lassen sich z.B. folgende Ziele eintragen:

- Erhalt und Verbesserung der Selbstversorgung
- Erhalt und Verbesserung der zwischenmenschlichen Kommunikation bzw. Interaktion
- Verbesserung von Antrieb, Motivation und Vitalität

Wenn Hausbesuche bei an sich mobilen Klienten verordnet werden sollen, lässt sich im Feld „Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalls“ eintragen, dass durch die Maßnahme eine stationäre Aufnahme verhindert werden soll.

### Quellen:

1. Graff et al. (2006): Community based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: Randomised controlled trial. *British Medical Journal*, 333 (7580): 1196-1199.
2. Marschner et al. (2011): Tailoring occupational therapy to the individual need of patients with dementia in the patients' home settings: A prospective multicentre randomized, controlled trial (ERGODEM). *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, 7 (4): 784.